

岡崎ジム

月	10時～フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	ジュニアキッククラス 18:00～20:00	キックボクシングクラス プロ・アマ・キック選手クラス 20:00～22:30
	サン		丹山・サン・内藤・飯吉	
火	ダイエットキックボクシングクラス 10:00～11:30	ヨガクラス 14:00～15:00	フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 20:00～22:00
	サン	MASUMI	サン	國本
水	10時～フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	ジュニア空手クラス 18:00～20:00	成人空手クラス 20:00～22:00
	サン		丹山・サン	
木	ダイエットキックボクシングクラス 10:00～11:30	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	アクロバットクラス 18:00～20:00	ダイエットキックボクシングクラス 20:00～22:00
	サン		飯吉・松本	飯吉
金	10時～フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	ジュニアキッククラス 18:00～20:00	キックボクシングクラス プロ・アマ・キック選手クラス 20:00～22:30
	サン	サン・丹山・内藤・飯吉		
土	10時～フリー練習			アマチュアキック選手クラス 19:00～21:00
	サン			

豊田ジム

月			ジュニアキッククラス	ダイエットキックボクシングクラス
			18:00~20:00	ヨガクラス
			MIHO	
火			柔術クラス	
			20:00~22:00	
			ロベルト横山	
水		ダンス初級クラス	ダンス中級クラス	
		17:00~17:50	18:00~18:50	
			AMI	
木			ダイエットキックボクシングクラス	
			20:00~22:00	
			永井	
金			アクロバットクラス	キックボクシングクラス
			19:00~20:00	プロ・アマ・キック選手クラス
			幸野	
土			キックボクシングクラス	
			19:00~21:00	
			幸野	

知立ジム

月			キックボクシングクラス 20:00~22:00
			永井
火		アクロバット クラス 18:00~19:00	ジュニア キッククラス 19:00~20:00
		MIHO	
			ダイエットキックボクシングクラス ヨガクラス 20:00~22:00
水			キックボクシングクラス プロ・アマ・キック選手クラス 20:00~22:30
			松森
木			ジュニアキッククラス 18:00~20:00
			成人空手クラス 20:00~22:00
		久保	
金			ダイエットキックボクシングクラス 20:00~22:00
			平野
土			テコンドークラス 16:00~18:00
			ミコト

幸田ジム

月			キックボクシングクラス 20:00~22:00
			松森
火		ジュニア空手クラス 18:30~20:00	成人空手クラス 20:00~22:00
	前島		
水			柔術クラス 20:00~21:30
			レアンドロ
木		ジュニアキッククラス 18:00~20:00	ダイエットキックボクシングクラス 20:00~22:00
	MIHO		
金			キックボクシングクラス 20:00~22:00
			久保
土	ダイエットキックボクシングクラス 10:00~12:00		柔術クラス 19:30~21:00
	MIHO		レアンドロ

ルアナ

月		ヨガクラス 13:00~13:45	ダンス初級クラス 17:00~17:50	ダンス中級クラス 18:00~18:50
		MIHO	AMI	
火		ダイエットキックボクシングクラス 13:00~13:45		キックボクシングダイエットクラス 20:00~20:45
		MIHO		サン
水	ダイエットキックボクシングクラス 11:00~11:45			
	YUMI			
木		ダイエットキックボクシングクラス 13:00~13:45		キックボクシングダイエットクラス 20:00~20:45
		YUMI		サン
金	ダイエットキックボクシングクラス 11:00~11:45			
	YUMI			
土		ダイエットキックボクシングクラス 13:00~13:45		
		MIHO		

キックボクシング プロ・アマ選手クラス	岡崎ジム	月・金・土	知立ジム	水
	豊田ジム	金		
キックボクシング ジュニアキックボクシングクラス	岡崎ジム	月・水・金・土	知立ジム	火・木
	豊田ジム	月	幸田ジム	木
ダイエットキックボクシングクラス	各ジムにて多数開講			
成人空手クラス	幸田ジム	火	知立ジム	木
	根石支部	土	矢作支部	金
ジュニア空手クラス	幸田ジム	火	矢作支部	金
	根石支部	土		
アクロバットクラス	岡崎ジム	木	知立ジム	火
	豊田ジム	金		
ヨガクラス	岡崎ジム	火	ルアナ	月
	豊田ジム	月	知立ジム	火
ダンスクラス	ルアナ	月	豊田ジム	水
柔術クラス	幸田ジム	水・土	豊田ジム	火
テコンドークラス	知立ジム	土		