

# 岡崎ジム

月	10時～フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	ジュニアキッククラス 18:00～20:00	キック中級・上級クラス プロ・アマ・キック選手クラス 20:00～22:30
	サン		丹山・サン・内藤・飯吉	
火	ダイエットキックボクシングクラス 10:00～11:30	ヨガクラス 14:00～15:00	フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 20:00～22:00
	サン	MASUMI	サン	國本
水	10時～フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	ジュニア空手クラス 18:00～20:00	成人空手クラス 20:00～22:00
	サン		丹山・サン	
木	ダイエットキックボクシングクラス 10:00～11:30	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	アクロバットクラス 17:20～20:00	ダイエットキックボクシングクラス 20:00～22:00
	サン		藤本	松井
金	10時～フリー練習	ダイエットキックボクシングクラス 14:00～15:30	ジュニアキッククラス 18:00～20:00	キック中級・上級クラス プロ・アマ・キック選手クラス 20:00～22:30
	サン		サン・丹山・内藤・飯吉	
土	10時～フリー練習			アマチュアキック選手クラス 19:00～21:00
	サン			

# 豊田ジム

月		ジュニアキッククラス	ダイエットキックボクシングクラス
		18:00~20:00	ヨガクラス 20:00~22:00
		MIHO	
火		キックボクシング初級・中級クラス	
		20:00~22:00	
		手塚 2月から柔術に変更	
水		ダンス初級クラス	ダンス中級クラス
		17:00~17:50	18:00~18:50
		AMI	
木		ダイエットキックボクシングクラス	
		20:00~22:00	
		永井	
金		アクロバットクラス	キック中級・上級クラス
		19:00~20:00	キック選手クラス 20:00~22:30
		幸野	
土		キックボクシング初級・中級クラス	
		19:00~21:00	
		幸野	

# 知立ジム

月			キックボクシング初級・中級クラス 20:00~22:00
			永井
火		アクロバット クラス 18:00~19:00	ジュニア キッククラス 19:00~20:00
		MIHO	
水			ダイエットキックボクシングクラス ヨガクラス 20:00~22:00
			キック中級・上級クラス プロ・アマ・キック選手クラス 20:00~22:30
木			松森
		ジュニアキッククラス 18:00~20:00	成人空手クラス 20:00~22:00
		久保	
金			ダイエットキックボクシングクラス 20:00~22:00
			平野
土			
			テコンドークラス 16:00~18:00
		ミコト	

# 幸田ジム

月			キックボクシング初級・中級クラス 20:00~22:00
			松森
火		ジュニア空手クラス 18:30~20:00	成人空手クラス 20:00~22:00
	前島		
水			柔術クラス 20:00~21:30
			レアンドロ
木		ジュニアキッククラス 18:00~20:00	ダイエットキックボクシングクラス 20:00~22:00
	MIHO		
金			キックボクシング初級・中級クラス 20:00~22:00
			久保
土	ダイエットキックボクシングクラス 10:00~12:00		アクロバットクラス 18:00~19:00
	MIHO		藤本 3月から月曜に移動
			柔術クラス 19:30~21:00
			レアンドロ

# ルアナ

月	ダイエットキックボクシングクラス 11:00~11:45		ダンス初級クラス 17:00~17:50	ダンス中級クラス 18:00~18:50
	YUMI		AMI	
火		ダイエットキックボクシングクラス 13:00~13:45		キックボクシングダイエットクラス 20:00~20:45
		YUMI		サン
水	ダイエットキックボクシングクラス 11:00~11:45			
	MIHO			
木		ヨガクラス 13:00~13:45		キックボクシングダイエットクラス 20:00~20:45
		MIHO		サン
金	ダイエットキックボクシングクラス 11:00~11:45			
	YUMI			
土		ダイエットキックボクシングクラス 13:00~13:45		
		MIHO		

キックボクシング プロ・アマ選手クラス	岡崎ジム	月・金・土	知立ジム	水
	豊田ジム	金		
キックボクシング ジュニアキックボクシングクラス	岡崎ジム	月・水・金・土	知立ジム	火・木
	豊田ジム	月	幸田ジム	木
ダイエットキックボクシングクラス	各ジムにて多数開講			
成人空手クラス	幸田ジム	火	知立ジム	木
	根石支部	土	矢作支部	金
ジュニア空手クラス	幸田ジム	火	矢作支部	金
	根石支部	土		
アクロバットクラス	岡崎ジム	木	幸田ジム	土 (3月～月曜に変更)
	豊田ジム	金	知立ジム	火
ヨガクラス	岡崎ジム	火	ルアナ	木
	豊田ジム	月	知立ジム	火
ダンスクラス	ルアナ	月	豊田ジム	水
柔術クラス	幸田ジム	水・土	豊田ジム	火 (2月～スタート)
テコンドークラス	知立ジム	土		